

Thanh Lộc, ngày 29 tháng 8 năm 2019

ĐIỀU LỆ HỘI KHỎE PHÙ ĐỒNG HỌC SINH NĂM HỌC: 2019 – 2020

I.>ĐIỀU LỆ - NỘI DUNG THI ĐẤU:

1/ Môn Bóng bàn:

- Thi đấu theo đơn vị khối lớp.
- Mỗi lớp đăng ký tối thiểu 01 học sinh Nam (tối đa 02 HS), 01 HS Nữ (tối đa 02 HS).
- Nội dung thi đấu: Đơn Nam, đơn Nữ.
- Thi đấu: 5 ván thắng 3 ván.
- Vận động viên nào đến trễ 15 phút coi như tự ý bỏ cuộc.
- Địa điểm: Trước phòng giám thị trường THPT Thanh Lộc.

2/ Môn Cờ tướng:

- Thi đấu theo đơn vị khối lớp.
- Mỗi lớp đăng ký tối thiểu 01 học sinh Nam (tối đa 02 HS), 01 HS Nữ (tối đa 02 HS).
- Nội dung thi đấu: Đơn Nam, đơn Nữ.
- Thi đấu: 3 ván thắng 2 ván.
- Vận động viên nào đến trễ 15 phút coi như tự ý bỏ cuộc.
- Địa điểm: Phòng Giáo viên trường THPT Thanh Lộc.

3/ Môn Cầu lông:

- Thi đấu theo đơn vị khối lớp.
- Mỗi lớp đăng ký 01 học sinh Nam, 01 HS Nữ.
- Nội dung thi đấu: Đơn Nam, đơn Nữ.
- Thi đấu: 3 ván thắng 2 ván.
- Vận động viên nào đến trễ 15 phút coi như tự ý bỏ cuộc.
- Địa điểm: Phòng thi đấu TDTT trường THPT Thanh Lộc.

4/ Môn Đẩy gậy:

- Thi đấu theo hạng cân (Kg). Cân tại phòng y tế để lấy chỉ số Kg thi đấu.
- Mỗi lớp đăng ký tối thiểu 01 học sinh Nam (tối đa 02 HS) hạng cân 44 Kg.
- Mỗi lớp đăng ký tối thiểu 01 học sinh Nam (tối đa 02 HS) hạng cân 50 Kg.
- Mỗi lớp đăng ký tối thiểu 01 học sinh Nam (tối đa 02 HS) hạng cân 59 Kg.
- Mỗi lớp đăng ký tối thiểu 01 học sinh Nam (tối đa 02 HS) hạng cân 65 Kg.
- Mỗi lớp đăng ký tối thiểu 01 học sinh Nữ (tối đa 02 HS) hạng cân 41 Kg.
- Mỗi lớp đăng ký tối thiểu 01 học sinh Nữ (tối đa 02 HS) hạng cân 50 Kg.
- Mỗi lớp đăng ký tối thiểu 01 học sinh Nữ (tối đa 02 HS) hạng cân 59 Kg.
- Mỗi lớp đăng ký tối thiểu 01 học sinh Nữ (tối đa 02 HS) hạng cân 62 Kg.
- Nội dung thi đấu: Đơn Nam, đơn Nữ.
- Thi đấu: Loại trực tiếp một lần thua, 3 hiệp thắng 2 hiệp.
- Vận động viên nào đến trễ 15 phút coi như tự ý bỏ cuộc.
- Địa điểm: Sân trường THPT Thanh Lộc

5/ Môn Rèn luyện thân:

- Thi đấu theo đơn vị khối lớp.
- Nội dung thi đấu: Cá nhân Nam, Cá nhân Nữ.
- Mỗi lớp đăng ký tối đa 01 học sinh Nam, 01 học sinh Nữ cho cả 4 nội dung sau:
 - + Bật xa tại chỗ (tính cm).
 - + Chạy 30m xuất phát cao (tính thời gian).
 - + Chạy con thoi 4 x 10m (tính thời gian).
 - + Chạy 1000m Nam, 500m Nữ (tính thời gian).
- Thi đấu: Phải đủ 4 nội dung mới xếp hạng.
- Vận động viên nào đến trễ 15 phút coi như tự ý bỏ cuộc.
- Địa điểm: Trước phòng Bảo vệ trường THPT Thạnh Lộc.

II.> ĐỐI TƯỢNG: Học sinh trường THPT Thạnh Lộc, năm học 2019 - 2020.

- Có năm sinh: 2002, 2003, 2004.
- Có mua Bảo hiểm Y tế và Bảo hiểm tai nạn.
- Có học lực Trung bình trở lên và hạnh kiểm Khá.
- Có sức khỏe tốt và được sự đồng ý của GVCN.

III.>ĐĂNG KÝ – THI ĐẤU:

- Các lớp đăng ký thi đấu theo mẫu của Ban tổ chức.
- Bốc thăm – thi đấu theo quy định của trọng tài.
- BTC không giải quyết các trường hợp đăng ký và thi đấu trễ hạng quy định.
- Ngày thi đấu có thể thay đổi, yêu cầu VĐV theo dõi thường xuyên.

IV.>KHEN THƯỞNG – TỔNG KẾT:

- Khen thưởng cá nhân: Hạng nhất (50.000 đ) và hạng nhì (30.000 đ) đối với các môn cho từng khối lớp. Riêng môn Đẩy gậy khen thưởng theo hạng cân (Kg).
- Tổng kết: Ngày 28/10/2019 (Nếu VĐV có giải thưởng mà không có mặt để nhận giải thưởng thì coi như tự ý bỏ giải thưởng).

V.>CÁC ĐIỀU KHOẢN KHÁC:

- Chỉ có BTC mới có quyền sửa đổi điều lệ này khi cần thiết.

TM. Ban Tổ Chức

Trần Văn Tiếp